

WORKSHOP DI ACQUERELLO IN NATURA

Domenica 15 ottobre 2023

LIBERARE L'IMMAGINAZIONE DIPINGENDO LA NATURA

Workshop in natura all'Oasi Zegna adatto a principianti e livelli intermedi.

Si imparerà a fermare i propri ricordi di viaggio sul carnet e a utilizzare le tecniche dell'acquerello dipingendo la natura.

Dipingeremo foglie, rami e alberi con i colori autunnali che la natura ci offrirà sul carnet di viaggio.

Marcella Pralormo condurrà i partecipanti a liberare la propria creatività attraverso la pratica dell'acquerello che per lei è una vera e propria pratica di benessere.

L'acqua permette di mollare il controllo e libera l'immaginazione.

Nel corso del laboratorio Marcella racconterà aneddoti sulla storia dei colori e introdurrà alcune pratiche di benessere e di meditazione.

(Min. 5 - max 10 partecipanti)

PROGRAMMA

DOMENICA 15 OTTOBRE

Ore 11: Ritrovo al Bocchetto Sessera, nell'Oasi Zegna.

Uscita in natura per l'inizio workshop di pittura.

Pic nic all'aperto

Ore 16: Termine attività

In caso di maltempo, il workshop si svolgerà presso l'Albergo Bucaneve a Bielmonte, nella Sala Rododendro.

INFO E COSTI

> **Seminario Esperienziale**
con Marcella Pralormo

€ 70 a persona



In caso di maltempo:

> **Utilizzo spazi Albergo**
Bucaneve

> **Pranzo all'Albergo Bucaneve**

€ 20 a persona

Bevande escluse



Info e prenotazioni

Marcella Pralormo
Progetti di Arte e Benessere
335 8265840
marcellapralormo@gmail.com

I PROFESSIONISTI



Marcella Pralormo si occupa di progetti di Arte e Benessere, dopo aver diretto per vent'anni la Pinacoteca Agnelli a Torino, e conduce laboratori di acquerello in natura, durante i quali le persone sono condotte a liberare la propria creatività con il colore e con l'acqua.

MATERIALI DA PORTARE



- Carnet da acquerello, carta minimo 180 gr o 300 gr. Marca Hahnemuehle oppure AMI o Fabriano Artistico o Arches
- Pennello medio a punta tonda sintetico (n. 6) marca Divolo o altre marche.
- Matita HB. Gomma pane.
- Scatola da 12 acquerelli marca Winsor and Newton oppure Schmincke.
- Fogli di carta tipo blocco per prove.
- Per chi si fa da solo il carnet: utilizzare carta semiruvida Arches o Fabriano Artistico da 300 gr.
- Portarsi uno sgabellino pieghevole o un telo impermeabile per sedersi. Abbigliamento a strati adatto al clima e alla montagna. Scarponcini da montagna. Giacca a vento. Cappello. Guanti leggeri in caso di freddo per dipingere. E guanti più pesanti.

STRUTTURA ALBERGHIERA



ALBERGO BUCANEVE SPORT & WELLNESS

Situato in splendida posizione soleggiata a 1500 m con terrazza panoramica che abbraccia la Pianura padana fino al Monviso. Atmosfera tipica dello chalet di montagna, grazie ad un attento lavoro di restauro che ha saputo conservare l'eleganza della tradizione alpina. Ospita al suo interno un accurato ristorante.



BUCANEVE WELLNESS

Uno spazio dove rigenerarsi. Estetica naturale, naturopatia e fitoterapia: tecniche antiche ma sempre attuali per mantenere la bellezza attraverso il benessere. Trattamenti innovativi e personalizzati con prodotti di alta qualità a base di fieno Hobe Pergh dell'Altopiano di Asiago, ricco di piante officinali e allimurgiche.

L'OASI ZEGNA E BIELMONTE SONO FACILMENTE RAGGIUNGIBILI



A8 Milano-Laghi

Imbocco A26
Direzione Genova
Uscita Romagnano Sesia

A4 Milano-Torino

Uscita Carisio
Direzione Cossato, Valle mosso, Trivero, Bielmonte

