

YOGA IN MONTAGNA

Tutti i mercoledì e giovedì del mese di luglio

L'offerta prevede il pernottamento presso l'Albergo Bucaneve in camera doppia con colazione e cena inclusi e 4 lezioni di yoga.

Mercoledì

ore 8.00: Hatha Flow Yoga – durata 90 min

ore 17.30 Yin Yoga – durata 60 min

Giovedì

ore 8.00 Vinyasa Flow Yoga – durata 90 min

ore 16.00 Yin Yoga – durata 60 min

Giulia Pessina

Registered Yoga Alliance International 500H

ALBERGO BUCANEVE
Oasi Zegna, loc Bielmonte (Biella)

Per informazioni sull'offerta e prenotazioni

www.bucaneve.eu T: [015 744184](tel:015744184)

